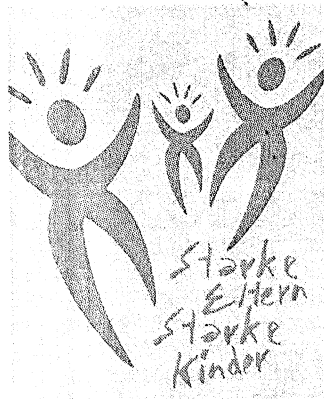




**8chtsam**  
8 Bildungseinrichtungen – ein Weg

## Achtsam

Die Kooperation zwischen der Initiative 8chtsam und dem Kinderschutzbund Wiesloch startete sehr erfolgreich

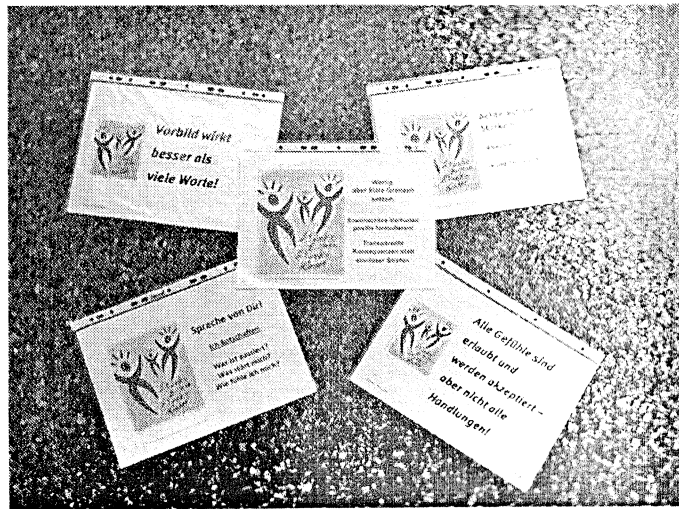


Um Eltern langfristig Strategien und Hilfen im Erziehungsalltag an die Hand zu geben, startete im April 2015 die Kooperation zwischen der Initiative 8chtsam und dem Kinderschutzbund Wiesloch. Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“, der zum Ziel hat, mehr Freude und weniger Stress in den Erziehungsalltag zu bringen, wurde erstmals bei uns in Rauenberg angeboten.

Zum Grundkurs fanden sich 14 interessierte Väter und Mütter ein, darunter 3 Ehepaare.

Mit viel Einfühlungsvermögen, großem Fachwissen und gleichzeitig großer Begeisterungsfähigkeit, vermittelte die Kursleiterin Frau Zang-Brenner folgende Inhalte:

- Achte auf die Stärken – bei Dir und Deinem Kind
- Werte und Erziehungsziele mit dem Motto „Vorbild wirkt besser als Worte“
- Grenzen und Konsequenzen – anschaulich dargestellt anhand des Filmes „Die Brüllfalle“
- Kommunikation und Ich-Botschaften
- Umgang mit Wut



Das Feedback zum Grundkurs war durchweg positiv. Die folgenden Meinungen von Kursteilnehmern/innen verdeutlichen dies:

- „Jetzt erziehe ich schon so lange und hab' mir noch nie überlegt, ‚wohin‘. Durch den Kurs bekomme ich Klarheit.“ (im Zusammenhang mit Erziehungszielen)
- „Ich lerne mit meinen Problemen positiver umzugehen. Das ist besser, als jedes Fachbuch.“
- „Mein Kind ist erst ein Jahr alt. Eigentlich habe ich noch keine großen Probleme. Und trotzdem lohnt es sich für mich, über Erziehung Gedanken zu machen. Der Kurs hat mir geholfen, eine innere Haltung zu finden.“
- „Ich habe über mich selbst viel nachgedacht. Das hat mir viel geholfen. Unsere Situation zu Hause hat sich verbessert.“
- „Das Beste an allem war, dass ich bemerkt habe, dass auch andere ‚Probleme‘ haben. Es hilft, wenn man sieht, es geht anderen Eltern auch so. Das entlastet.“

Seit Mitte Juni läuft der Aufbaukurs, der sicherlich weitere interessante Themen bereithalten wird.

Die Kurse sollen bei uns in Rauenberg auch in Zukunft in Kooperation mit dem Kinderschutzbund und 8chtsam angeboten werden.