

„Eltern dürfen nicht schlagen“

Beate Friese erklärt, warum und wie Kinder sich wehren können

Ein Klaps auf den Po oder eine Ohrfeige – so bestrafen einige Eltern ihre Kinder. Doch das geht gar nicht, erklärt Beate Friese. Sie arbeitet beim Sorgenetelphon „Nummer gegen Kummer“. Dort können Kinder und Jugendliche anrufen, wenn sie Probleme haben.



> **Warum geht Schlagen gar nicht?**

Eltern dürfen ihre Kinder nicht schlagen. Sie machen ihre Kinder damit nieder. Und das ist das Gegenteil von dem, was sie tun sollten. Die Eltern respektieren damit

nicht die Gefühle des Kindes. Es verletzt die Seele auf Dauer. Kinder vertrauen dann ihren Eltern nicht mehr.

> **Warum hauen manche Eltern ihre Kinder trotzdem?**

Zum Beispiel weil sie sich über ihre Kinder ärgern. Sie sind genervt, weil die Kinder sich nicht an ihre Regeln halten. Sie wollen ihren Kindern die Grenzen aufzeigen. Manche Kinder schreiben uns zum Beispiel: „Meine Eltern schlagen mich immer, wenn sie sauer auf mich sind.“ Andere werden geschlagen, wenn sie schlechte Zensuren mit nach Hause bringen.

> **Welche Gründe gibt es noch?**

Manchmal fühlen sich Eltern auch hilflos.

Sie haben vielleicht keine Argumente mehr, die sie dem Kind entgegenhalten können. Und sie wissen nicht, was sie in der Situation anderes tun können. Manche meinen auch, eine Ohrfeige hat noch nie jemandem geschadet. Mit manchen Eltern wurde früher auch so umgegangen.

> **Was kann ein Kind tun, wenn es geschlagen wird?**

Kinder können sich wehren. Und sie sollten wissen: Sie sind auf keinen Fall dafür verantwortlich, auch wenn sie noch so frech waren. Ein Kind kann zum Beispiel versuchen, Situationen zu vermeiden, in denen es geschlagen wird. Es kann auch vermeiden, dass es alleine mit Mutter oder Vater streitet.